

Sicher mit dem Velo unterwegs **6-teiliger Velofahrkurs für Eltern mit ihrem Kind**

Zielgruppe und Voraussetzung

- 🚲 Der Velofahrkurs richtet sich an Eltern (Vater; Mutter; Bezugsperson), die mit ihrem Kind das Velofahren unter fachkundiger Anleitung und das gemeinsame Ausfahren auf verkehrsberuhigten Strassen üben möchten.
- 🚲 Eltern mit und ohne Kenntnisse im Velo fahren sind willkommen.
- 🚲 Kinder vom 8. – 12. Lebensjahr

Ziele

Eltern und Kind...

- 🚲 ...werden mit dem Velo fahren vertraut
- 🚲 ...gewinnen Sicherheit im Umgang mit dem Velo
- 🚲 ...lernen die wichtigsten Verkehrsregeln kennen und gewinnen Sicherheit auf der Strasse
- 🚲 ...kennen die Anforderungen für die Velofahrprüfung in der 5. Klasse

Inhalt

- 🚲 spielerisches Üben im Schonraum (Schulhausplatz) – vertrauter werden mit dem Velo(fahren)
- 🚲 sicheres Fahren auf der Strasse – was ist zu beachten (Verkehrszeichen, Signalisation)
- 🚲 gemeinsame Ausfahrten in verkehrsberuhigte Quartiere mit Instruktion zum Verhalten im Verkehr

Zeit

- 🚲 (z.B. am Abend 17.00-19.00 Uhr oder Sa-Morgen 10.00-12.00 Uhr)

Dauer

- 🚲 6x 2 Stunden jede Woche (z.B. Start nach den Osterferien für 6 Wochen)

Kosten

- 🚲 Fr. 3'000.00 (Subvention Integration und Sport Kanton Luzern: Fr. 2'400.00) darin enthalten: 2 Kursleitende für 6 Eltern/Kind-Paare.

Information und Anmeldung bei:

Pro Velo Luzern
Postfach 3602
6002 Luzern
Telefon: 041 370 90 90
www.proveloluzern.ch
info@proveloluzern.ch