



Kantonaler Schulsporttag

Dienstag, 26. September 2023

Emmen


Kantonaler Schulsporttag 2023

Datum	Dienstag, 26. September 2023
Ort	Sportanlage Gersag, Emmen
Zeit	ca. 9.00 bis 16.30 Uhr
Programm	ab 9.00 Uhr Startnummernausgabe und individuelles Einlaufen ab 9.30 Uhr Wettkämpfe gemäss Zeitplan ab 15.30 Uhr Showeinlagen und Rangverkündigung ca. 16.30 Uhr Veranstaltungsschluss
Sportarten/Kategorien	Das Wettkampfangebot umfasst folgende Sportarten: 5./6. Klasse Leichtathletik (Knaben, Mädchen und Mixed) Orientierungslauf (obligatorisch für alle) 7.–9. Klasse Leichtathletik (Knaben, Mädchen und Mixed) Orientierungslauf (obligatorisch für alle) Zudem werden attraktive Activity Spaces angeboten.
Teilnahmeberechtigung	Teilnahmeberechtigt sind alle Schülerinnen und Schüler des Kantons Luzern vom 5. bis 9. Schuljahr. Es sollen hauptsächlich Klassenteams gebildet werden. Innerhalb einer Kategorie können jedoch Teammitglieder aus verschiedenen Klassen gemischt werden. WICHTIG: Teams sind nur dann teilnahmeberechtigt, wenn sie in Begleitung einer erwachsenen Betreuungsperson (z. B. Lehrperson, Elternteil) erscheinen.
Kosten	Die Teilnahme am Kantonalen Schulsporttag ist kostenlos.
Anmeldeschluss	Sonntag, 10. September 2023
Anmeldung	Die Anmeldung erfolgt online unter: www.sport.lu.ch/kantonaler_schulsporttag
Versicherung	Die Versicherung ist Sache der Teilnehmerinnen und Teilnehmer.
Zeitpläne	Die Zeitpläne sind ab dem 19. September 2023 online abrufbar unter: www.sport.lu.ch/kantonaler_schulsporttag
Material	Alle Schülerinnen und Schüler müssen Hallen- und Aussenturnschuhe mitbringen.
Wettkampfweisungen und weitere Informationen	www.sport.lu.ch/kantonaler_schulsporttag

Kategorien	5./6. Klasse: Mädchen, Knaben, Mixed 7.–9. Klasse: Mädchen, Knaben, Mixed
Teamgrösse	Ein Team besteht aus 4 bis 6 Personen.
Regeln	<p>Es wird ein UBS Kids Cup durchgeführt, bestehend aus den drei Leichtathletik-Disziplinen 60-Meter-Sprint, Weitsprung (Zone) und Ballwurf (200 g). Das Teamresultat setzt sich aus den Durchschnittswerten der verschiedenen Einzelresultate zusammen.</p> <p>60-Meter-Sprint: Alle Schüler/innen haben einen Versuch. Bei einem Frühstart erfolgt eine Wiederholung. Bei einem wiederholten Frühstart derselben Person wird der Versuch für ungültig erklärt und mit einem «Nuller» gewertet.</p> <p>Weitsprung (Zone): Alle Schüler/innen haben drei Versuche, wobei das beste Resultat gewertet wird. Die Absprungrzone beträgt 80 cm. Erfolgt ein Übertritt, ist der Sprung ungültig. Gemessen wird der Abstand zwischen dem vordersten Punkt des Absprungs und dem hintersten Abdruck in der Sprunggrube.</p> <p>Ballwurf (200 g): Alle Schüler/innen haben drei Versuche, die direkt nacheinander ausgeführt werden. Das beste Resultat wird gewertet. Geworfen wird einhändig vor einer festgelegten Markierung. Ein Übertritt wird als Fehlversuch geahndet.</p>
Auszeichnung	Die drei erstplatzierten Teams jeder Kategorie erhalten einen Preis.
Schweizerischer Schulsporttag	Der UBS Kids Cup gilt als Selektionswettkampf für den Schweizerischen Schulsporttag vom 24. Mai 2024 in Bellinzona/Tenero. Die zwei besten Mädchen-, Knaben- und Mixed-Teams der 7. bis 9. Klasse sind qualifiziert.



Orientierungslauf (obligatorisch für alle)

Kategorien	5./6. Klasse: Mädchen, Knaben 7.–9. Klasse: Mädchen, Knaben Gemischte Teams werden bei den Knaben gewertet.
Teamgrösse	Gestartet wird in 2er-Gruppen. Wenn jedoch in der Leichtathletik das Team aus einer ungeraden Anzahl Teammitglieder besteht, darf daraus für den OL max. eine 3er-Gruppe gebildet werden. Die Teammitglieder müssen aus der gleichen Schulgemeinde stammen.
Ablauf	Der Orientierungslauf ist für alle obligatorisch. Gelaufen wird mit einer OL-Karte (1:3000) im Schul- und Sportareal sowie im angrenzenden Wäldchen. Es ist auch möglich, nur am Orientierungslauf zu starten. Für solche Teams erfolgt der Start erst nach 13.30 Uhr.
Vorbereitung	Es wird erwartet, dass die Teilnehmer/innen in das Orientieren eingeführt wurden. Das selbständige Finden der Posten sollte möglich sein.
Regeln	Die Teilnehmer/innen finden sich 15 Minuten vor ihrer Startzeit am Start ein. Sie werden 10 Minuten vor ihrer Startzeit aufgerufen und begeben sich in den Startraum. Teilnehmer/innen, die zu spät kommen, dürfen nicht mehr starten. Die Posten müssen in der vorgesehenen Reihenfolge angelaufen werden (elektronische Postenkontrolle). Das Ziel darf erst gestempelt werden, wenn alle Teammitglieder im Ziel sind.
Auszeichnung	Es gibt Medaillen für die drei Erstplatzierten jeder Kategorie.
Schweizerischer Schulsporttag	Der OL gilt als Selektionslauf für den Schweizerischen Schulsporttag vom 24. Mai 2024 in Bellinzona/Tenero. Die drei schnellsten Knaben- und Mädchen-Teams der 7. bis 9. Klasse sind qualifiziert.
Wettkampfleitung	Emil Kimmig 

Sponsor



Partner / Partenaires



Beisheim Stiftung



Stiftung

FREUDE HERRSCHT



Swiss Orienteering



Activity Spaces

Während den Wettkampfpausen stehen attraktive Activity Spaces bereit.



Rollstuhlsport

Bist du bereit für eine actionreiche Herausforderung? Dann komm zum Rollstuhlsport Activity Space! Hier kannst du verschiedene Parcours sowie Teamsportarten mit dem Rollstuhl testen.

Sei dabei und zeige, was Du draufhast!



Cornhole und Kubk

Bist du neugierig auf etwas Neues? Dann schau bei unserem Activity Space «Cornhole und Kubk» vorbei und lerne die taktischen Spiele kennen!

Komm vorbei und stelle deine Wurfskills unter Beweis!



Hindernislauf – Spass garantiert!

Hast du Lust der oder die Schnellste zu sein? Dann komm zum Hindernislauf. In der Turnhalle kannst du mit drei Mitstreiterinnen und Mitstreiter antreten und dich in deiner Schnelligkeit und Geschicklichkeit beweisen.

Seid ihr als Team bereit euch dem Hindernislauf zu stellen?



Activity-Space «Zäme schaffemers»

Cooler Teamspiele mit deinen Freunden? Dann schau bei uns vorbei. Bei unserem Activity-Space erwarten dich tolle Challenges! Stelle dein Team zusammen und teste dein Können im Turmbauen, Pedalofahren, Skilaufen oder Lava-Ring.

Bist du bereit, die Herausforderung anzunehmen?



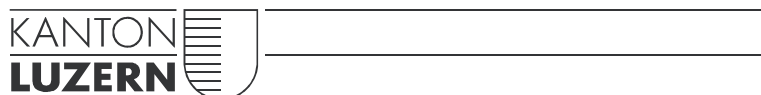
Frisbee, Seilspringen und Jonglieren

Komm zu uns und versuch dich im Jonglieren und Seilhüpfen. Nimmst du die Challenge an und schaffst unsere Übungen zu meistern?

Zudem hast du die Möglichkeit die beliebte Trendsportart Ultimate Frisbee aus den USA, mit deinem Team zu spielen.

Weitere Informationen

Unter www.sport.lu.ch/schulsport finden Sie zusätzliche Informationen zum freiwilligen Schulsport und den kantonalen Schulsporttagen.



Gesundheits- und Sozialdepartement
Dienststelle Gesundheit und Sport
Meyerstrasse 20
Postfach 3439
6002 Luzern

Telefon +41 41 228 52 76
gesundheit@lu.ch
www.gesundheit.lu.ch

Sportfonds
KANTON LUZERN
SWISSLOS

