

LEBEN



**Merkblatt für 1418coach  
Gottis und Göttis  
Schwimmen**



## Merkblatt für 1418coach Gottis/Göttis

Ein 1418coach hat in seinem Verein ein Gotti/Götti, welches/welcher die Verantwortung für die Begleitung des 1418coach trägt. Das Gotti/der Götti kennt das J+S-System und ist entweder J+S-Coach oder J+S-Leiter/in.

### Das Gotti/der Götti trägt die Verantwortung,

- dass der 1418coach durch eine J+S-Leiterperson begleitet wird.  
Die anwesende J+S-Leiterperson und das Gotti/der Götti kann, muss aber nicht die gleiche Person sein. Wenn du nicht selber im Training anwesend bist, stelle sicher, dass die J+S-Leiterpersonen im Training wissen, dass sie den 1418coach in die Trainerrolle einführen müssen. Die Trainingsbegleitung eines 1418coaches kann durch verschiedene J+S-Leiterpersonen erfolgen.
- **dass der 1418coach NIE alleine unterrichtet.**  
Das Gotti/der Götti sorgt dafür, dass der 1418coach NIE alleine eine Trainingsgruppe leitet. Für die Sicherheit während des Unterrichts ist das Gotti/der Götti bzw. die J+S-Leiterperson verantwortlich. Wir empfehlen, dass das Gotti/der Götti mindestens ein gültiges SLRG Brevet Plus Pool und ein aktiver 1418coach ein SLRG Brevet Basis Pool besitzt.
- **dass der 1418coach Verantwortung erhält.**  
Der 1418coach soll seinen Fähigkeiten angepasst, Verantwortung für klare Bereiche übernehmen. Das Gotti/der Götti resp. die J+S-Leiterperson im Training stellt sicher, dass der Verantwortungsbereich seinen Fähigkeiten entspricht und mit zunehmender Erfahrung ausgebaut wird.
- **dass dem 1418coach Wissen weitergegeben wird.**  
Der 1418coach soll von erfahrenen J+S-Leiterperson lernen und profitieren und seine Fähigkeiten als Leiterin oder Leiter weiterentwickeln können.
- **dass der 1418coach Teil des Leiterteams ist.**  
Der 1418coach fühlt sich dem Leiterteam zugehörig. Er erhält die nötigen Entscheidungskompetenzen, damit er durch die Teilnehmenden als Leiterin/Leiter wahrgenommen wird. Der 1418coach wird z.B. auch an Leitersitzungen und Elternabenden einbezogen.
- **dass der 1418coach Rückmeldungen zu seinen Einsätzen erhält.**  
Die regelmässigen Rückmeldungen und Feedbacks sind wertschätzend und bringen den 1418coach als Leiterin/Leiter weiter.
- **dass der 1418coach in Planung und Zielevereinbarung einbezogen wird.**  
Die Ziele und Wünsche des 1418coach werden erfragt und seine Leitereinsätze gemeinsam besprochen und geplant. Gemeinsam mit dem 1418coach werden Ziele festgelegt.
- **dass der 1418coach über seine Leiterkarriere informiert ist.**  
Die Teilnahme an zukünftigen Ausbildungskursen des Verbands oder von Jugend+Sport wird gefördert.

Bei Fragen hilft die Sportförderung des Kantons Luzern gerne weiter.



Gesundheits- und Sozialdepartement

### Dienststelle Gesundheit und Sport

Meyerstrasse 20, Postfach 3439  
6002 Luzern  
Telefon +41 41 228 52 71  
[www.sport.lu.ch](http://www.sport.lu.ch)

Eliane Koch-Bucher  
041 228 52 71  
[eliane.koch-bucher@lu.ch](mailto:eliane.koch-bucher@lu.ch)



7. Februar 2023