



LEBEN



**Ausbildung 1418coach  
Informationen für jugendliche  
Vereinsmitglieder**

**Werde 1418coach**

und unterstütze Leitende in deinem Verein.

Du bist ...

- interessiert eine Leiterfunktion zu übernehmen,
- motiviert erste Grundkenntnisse für diese Aufgabe zu erwerben,
- zwischen 14 und 18 Jahre alt  
dann werde 1418coach.

**1418coach-Weekend**

Das 1418coach-Weekend ist ein zweitägiges Ausbildungsweekend mit Übernachtung, welches du gemeinsam mit Jugendlichen aus deiner und anderen Sportarten besuchst. Die Kosten für das 1418coach-Weekend werden vom Swisslos-Sportfonds des Kantons Luzern übernommen (Ausnahme Anfahrtsweg). Im Kanton Luzern ist die Sportförderung des Kantons Luzern Organisator der 1418coach-Weekends. Das Weekend ist unterteilt in:

**sportartenübergreifender Teil**

Du lernst wie man mit Kindern umgeht und was es bedeutet, eine gute Leiterperson zu sein. Zudem übst du, wie man Trainingsteile organisiert und anleitet und vor einer Gruppe auftritt. Die sportartenübergreifenden Lektionen besuchst du mit Teilnehmenden aus verschiedenen Sportarten.

**sportartenspezifischer Teil**

Der Fokus wird auf die Ausbildung innerhalb der eigenen Sportart gelegt. Du lernst, was in deiner Sportart ein gutes Training ist und wie Kinder in deiner Sportart trainiert werden. Die sportartenspezifischen Lektionen besuchst du mit Teilnehmenden aus deiner Sportart.

**Anerkennung als 1418coach**

Am Weekend erhältst du ein 1418coach-Diplom. Für den Start in deine Leiterkarriere wird dir zudem ein T-Shirt abgegeben.

**Anmeldung und Daten**

Dein J+S-Coach kann dich online für ein 1418coach-Weekend anmelden. Stelle ihm [dieses ausgefüllte PDF](#) für die Anmeldung zu. Der Anmelde-link und die Übersicht der Ausbildungsdaten nach Sportart findest du auf [www.1418coach.ch](http://www.1418coach.ch)

**Als 1418coach unterstützt dich ein Gotti oder ein Götti**

In den Trainings, steht dir eine erfahrene J+S-Leiterin oder ein erfahrener J+S Leiter zur Seite, die/der dich Schritt für Schritt an die Leitertätigkeit heranführt. Du bist Teil eines Leiterteams und erhältst Rückmeldungen zu deinen Einsätzen.

**Deine Einsätze als 1418coach werden belohnt**

Für deine Einsätze als 1418coach löst du 1418coach-Beiträge aus dem Swisslos-Sportfonds des Kantons Luzern aus. Damit soll dich deine Organisation für deine Leitereinsätze als 1418coach belohnen.



Gesundheits- und Sozialdepartement

**Dienststelle Gesundheit und Sport**

Meyerstrasse 20, Postfach 3439  
6002 Luzern  
Telefon +41 41 228 52 71  
[www.sport.lu.ch](http://www.sport.lu.ch)



Eliane Koch-Bucher / [eliane.koch-bucher@lu.ch](mailto:eliane.koch-bucher@lu.ch)

26. Januar 2023