



# HIPFIT-Camp 2022

Das Jugendsportcamp für  
übergewichtige Jugendliche

*Elm, 24. – 30. April 2022*

# HIPFIT-Camp 2022

## Wo?

Touristenlager Gemeindehaus Elm

## Wann?

24. – 30. April 2022

## Wer macht's?

Dienststelle Gesundheit und Sport des Kantons Luzern in Zusammenarbeit mit dem Luzerner Kantonsspital/  
Adipositaszentrum Zentralschweiz

Andrea Ramseier und Fachpersonen aus den Bereichen Bewegung, Ernährung und Psychologie

## Wer kann mitmachen?

Jugendliche mit Jahrgang 2006–2012. Jugendliche aus dem Kanton Luzern haben Vorrang.

## Was machen wir?

Wir verbringen zusammen eine sportliche und erlebnisreiche Woche. Gemeinsam kochen wir unsere Mahlzeiten und lernen viel Spannendes rund um Bewegung und Ernährung. Natürlich bleibt auch genügend Zeit für Spiel und Spass.

## Was gibt es zu beachten?

Am 24. April 2022 findet ein obligatorischer Familientag in Elm statt. Für die Teilnahme am HIPFIT-Camp gelten unsere allgemeinen Lagerbedingungen.

## Was kostet es?

CHF 400.– inkl. Unterkunft, Verpflegung, Rückreise und Lagerprogramm durch erfahrene Fachpersonen

## Wie kann ich mich anmelden?

[www.sport.lu.ch/sportlager](http://www.sport.lu.ch/sportlager)

## Wie sieht's mit der Versicherung aus?

Die Kranken- und Unfallversicherung ist Sache der Teilnehmenden.

## Welche Covid-Schutzmassnahmen gelten?

Das Lager wird unter Einhaltung der im April 2022 gültigen Schutzvorgaben und mit einem Schutzkonzept durchgeführt. Dieses orientiert sich an den Empfehlungen des Bundesamts für Sport.

Zum gegebenen Zeitpunkt wird geprüft, ob und wie das Lager aufgrund der epidemiologischen Lage durchgeführt werden kann.



Gesundheits- und Sozialdepartement

### **Dienststelle Gesundheit und Sport**

Meyerstrasse 20, Postfach 3439

6002 Luzern

Telefon +41 41 228 52 76

[gesundheit@lu.ch](mailto:gesundheit@lu.ch)

[www.gesundheit.lu.ch](http://www.gesundheit.lu.ch)

### **Fragen zur Anmeldung:**

[sport@lu.ch](mailto:sport@lu.ch)

Telefon +41 41 228 52 76

### **Fragen zum Camp:**

[adipositaszentrum@luks.ch](mailto:adipositaszentrum@luks.ch)

Telefon +41 41 205 38 50