



HIPFIT-Camp 2023 Elm

Das Jugendsportcamp für
übergewichtige Jugendliche

*Samstag, 15. April –
Donnerstag, 20. April 2023*

HIPFIT-Camp 2023

Wo?

Touristenlager Gemeindehaus Elm

Wann?

Samstag, 15. April bis Donnerstag, 20. April 2023

Wer macht's?

Dienststelle Gesundheit und Sport des Kantons Luzern in Zusammenarbeit mit dem Luzerner Kantonsspital/
Adipositaszentrum Zentralschweiz

Andrea Ramseier und Fachpersonen aus den Bereichen Bewegung, Ernährung und Psychologie

Wer kann mitmachen?

Jugendliche mit Jahrgang 2007 bis 2013. Jugendliche aus dem Kanton Luzern haben Vorrang.

Was machen wir?

Wir verbringen zusammen eine sportliche und erlebnisreiche Woche. Gemeinsam kochen wir unsere Mahlzeiten und lernen viel Spannendes rund um Bewegung und Ernährung. Natürlich bleibt auch genügend Zeit für Spiel und Spass.

Was gibt es zu beachten?

Am Samstag, 1. April 2023 (zwei Wochen vor dem Lagerbeginn) findet ein obligatorischer Familientag in Luzern statt. Für die Teilnahme am HIPFIT-Camp gelten unsere allgemeinen Lagerbedingungen.

Was kostet es?

CHF 400.– inkl. Unterkunft, Verpflegung, An-/Rückreise und Lagerprogramm durch erfahrene Fachpersonen

Wie kann ich mich anmelden?

www.sport.lu.ch/sportlager

Wie sieht's mit der Versicherung aus?

Die Kranken- und Unfallversicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Welche Covid-Schutzmassnahmen gelten?

Das Lager wird unter Einhaltung der im April 2023 gültigen Schutzvorgaben und mit einem Schutzkonzept durchgeführt. Dieses orientiert sich an den Empfehlungen des Bundesamts für Sport.

Zum gegebenen Zeitpunkt wird geprüft, ob und wie das Lager aufgrund der epidemiologischen Lage durchgeführt werden kann.



Gesundheits- und Sozialdepartement

Dienststelle Gesundheit und Sport

Meyerstrasse 20, Postfach 3439

6002 Luzern

Telefon +41 41 228 52 76

gesundheit@lu.ch

www.gesundheit.lu.ch

Fragen zur Anmeldung:

sport@lu.ch

Telefon +41 41 228 52 76

Fragen zum Camp:

adipositaszentrum@luks.ch

Telefon +41 41 205 38 50