



HIPFIT-Camp 2020

Das Jugendsportcamp für
übergewichtige Jugendliche

Elm, 19. – 25. April 2020

HIPFIT-Camp 2020

Wo?

Touristenlager Gemeindehaus Elm

Wann?

19. – 25. April 2020

Wer macht's?

Dienststelle Gesundheit und Sport des Kantons Luzern in Zusammenarbeit mit dem Luzerner Kantonsspital/
Adipositaszentrum Zentralschweiz

Andrea Ramseier und Fachpersonen aus den Bereichen Bewegung, Ernährung und Psychologie

Wer kann mitmachen?

Jugendliche mit Jahrgang 2004–2010. Jugendliche aus dem Kanton Luzern haben Vorrang.

Was machen wir?

Wir verbringen zusammen eine sportliche und erlebnisreiche Woche. Gemeinsam kochen wir unsere Mahlzeiten und lernen viel Neues rund um Bewegung und Ernährung. Natürlich bleibt auch genügend Zeit für Spiel und Spass.

Was gibt es zu beachten?

Am 19. April 2020 findet ein obligatorischer Familientag in Elm statt. Für die Teilnahme am HIPFIT-Camp gelten unsere allgemeinen Lagerbedingungen.

Was kostet es?

CHF 400.– inkl. Unterkunft, Verpflegung, Rückreise und Lagerprogramm durch erfahrene Fachpersonen

Wie kann ich mich anmelden?

www.sport.lu.ch/sportlager

Wie sieht's mit der Versicherung aus?

Die Kranken- und Unfallversicherung ist Sache der Teilnehmenden.



Gesundheits- und Sozialdepartement
Dienststelle Gesundheit und Sport
Meyerstrasse 20, Postfach 3439
6002 Luzern
Telefon +41 41 228 52 76
gesundheit@lu.ch
www.gesundheit.lu.ch

Fragen zur Anmeldung:

sport@lu.ch
Telefon +41 41 228 52 76

Fragen zum Camp:

adipositaszentrum@luks.ch
Telefon +41 41 205 38 50