

# Sportcamps für Kinder und Jugendliche mit Übergewicht 2023

In einem etwas anderen, polysportiven Camp steht neben viel Spiel, Sport und Spass auch Kochen auf dem Tagesprogramm. Gemeinsam lernen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer von Fachpersonen viel Neues rund um Bewegung, Ernährung und ein gesundes Körpergewicht. Das Angebot richtet sich an Kinder und Jugendliche, die ihr Bewegungs- und Ernährungsverhalten verändern wollen.



## HIPFIT-CAMP

Kanton Luzern

Dienststelle Gesundheit und Sport

15.04.-20.04.23

Elm

Jahrgänge 07-13

[www.sport.lu.ch/sportlager](http://www.sport.lu.ch/sportlager)

041 228 52 76

CHF 400.-



Kanton Zürich  
Sportamt

## ZACK

Zürcher Adipositas Camp für Kinder  
Sportamt Kanton Zürich

16.07.-22.07.23

Sedrun

Jahrgänge 07-10

[www.zh.ch/jugendsportcamps](http://www.zh.ch/jugendsportcamps)

041 259 52 52

[camps@sport.zh.ch](mailto:camps@sport.zh.ch)

CHF 400.-

