



J+S-Kindersport

Lernwirksam unterrichten **Variationslektion Würfel**

Autor: Urs Pfusi Amrein

Rahmenbedingungen

Lektionsdauer: 90 Minuten
Niveau: X einfach mittel anspruchsvoll
Alter: 5-10 Jahre
Gruppengrösse: Ca. 16 – 20 Kinder
Kursumgebung: Turnhalle

Zielsetzungen/Lernziele:

Viele Spielformen mit Würfel kennenlernen, viele Variationen kennenlernen

Hinweise/Bemerkungen:

Je nach Alter der Kinder muss bei den Aufgabeblättern etc. vermehrt mit Bildern gearbeitet werden.

Inhalte:

EINLEITUNG

Dauer	Thema/Übung/Spielform	Organisation/Skizze	Material
3'		Lektion vorstellen, Ziel der Lektion erklären	
5'	Würfeleinlaufen	wer zuerst alle Posten hat, oder wer zuerst einen Posten 3x absolviert hat 1 = 1 Runde springen 2 = 1 Runde rückwärts springen 3 = alle vier Wände berühren 4 = 1 Länge Zwergengang 5 = 1 Länge Einbeinsprünge 6 = freie Auswahl	5 Würfel Aufgabenblatt
5'	Würfelzinggi	Anzahl Zinggi wird gewürfelt Wer gegeben wird muss würfeln und die Aufgabe auf der Würfelvorlage erfüllen. Danach wieder mitspielen	Bändali Würfel Aufgabenblatt
5'	Würfelroulette	Wer gegeben wird begibt sich auf einen der von 1-6 nummerierten Reifen und würfelt einmal. Wenn nicht die Zahl des Reifens gewürfelt wird, bleibt das Kind stehen bis ein anderer Gefangener die korrekte Zahl würfelt. Variante: Aktives warten mit Aufgabenstellung wie Hampelmann, Seilspringen etc.	6 Würfel 6 Reifen 6 Nummern Bändali



HAUPTTEIL

Dauer	Thema/Übung/Spielform	Organisation/Skizze	Material
3'	Bündel-Würfellauf	4 Gruppen bilden. Das erste Kind rennt zur Sprossenwand, würfelt und verschiebt das Bündeli seines Teams um die Augenzahl des Würfels nach oben. Wer ist zuerst mit dem Bündeli oben und wieder unten?	4 Würfel 4 Bündeli 4 Malstäbe
5'	Kappla-Turm	Das Kind würfelt und darf die Anzahl an Kapplahölzern mit auf die andere Seite in den zugewiesenen Reif nehmen. Wer errichtet den höchsten Turm?	4 Würfel 4 Reifen Kapplahölzer
10'	Würfelwettkämpfe	4 Teams bilden. Die gewürfelte Anzahl: - um Döggeli laufen (1 = nahe, 6 = weit entfernt) - Liegestützen - Korbwürfe - Seilspringen (Zahl x 5)	4 Würfel 24 Döggeli 4 Bälle 4 Sprungseile 4 kleine Matten
10'	Postenarbeit mit Würfel	Jedes Kind würfelt und erfüllt danach die vorgegebene Aufgabe auf dem Postenblatt. Variante 1: 4 Teams bilden. Jedes Team erhält ein Hunderter-Blatt. Wenn die Aufgabe erfüllt ist streicht das Kind die Anzahl der Augenzahlen auf dem 100-er-Blatt ab. Wer hat zuerst 100 Punkte erreicht? Variante 2: Wie oben nur wird jetzt eine Runde gerannt	4 Würfel 100er-Vorlage Aufgabenblatt Entsprechendes Material
15'	Würfelfussball Würfelhockey Würfelkorbball	2 Mannschaften spielen gegeneinander. Die Anzahl der Feldspieler wird gewürfelt. Der Sieger bleibt im Spiel Es spielen 5 : 5. Wenn ein Tor erzielt wird geht ein Spieler zum Leiter und würfelt. Die Augenzahl ergibt die Mannschaftspunkte. Das Siegerteam wechselt, der Verlierer bleibt.	Würfel Fussball Hockeyschläger Korbball Entsprechende Tore
10'	Bankwürfeln	Zuerst einfaches Chom met-gang wäg. Wer zuletzt beim Bänkli ankommt gibt die nächste Richtung bekannt. Auf 1-4 nummerieren. Die gewürfelte Zahl springt im Uhrzeigersinn um die Bänkli. Bei 5 springen alle, bei 6 niemand. Das „Siegerbänkli“ erhält einen Punkt. Jedes Team hat einen Würfel. Das erste Kind würfelt und rennt die Anzahl Runden. Welches Team ist zuerst fertig? (Bänkli versorgen, das Siegerteam darf auf die Bänkli sitzen und die andern müssen die Sieger in die Garage schieben)	Grosser Würfel 4 Würfel 4 Langbänkli

AUSKLANG

Dauer	Thema/Übung/Spielform	Organisation/Skizze	Material
5'	Sportarten r raten	Ein Kind kommt nach vorne, würfelt und muss danach die Anzahl der Augenzahlen den andern Sportarten vorzeigen. Wer errät die nötige Anzahl am schnellsten?	Würfel Stoppuhr Sportarten-Karten
5	Verabschiedung	Jedes Kind verabschiedet sich vom Leiter und erwürfelt noch die Zusatzpunkte für die Jahresmeisterschaft. Variante ohne Jahresmeisterschaft: Nur wer eine 1 oder 2 würfelt darf sich verabschieden, die andern warten bis der Würfel wieder zu ihnen kommt und bis sie die verlangte Zahl würfeln.	Würfel

Gut Wurf wünscht Pfusi