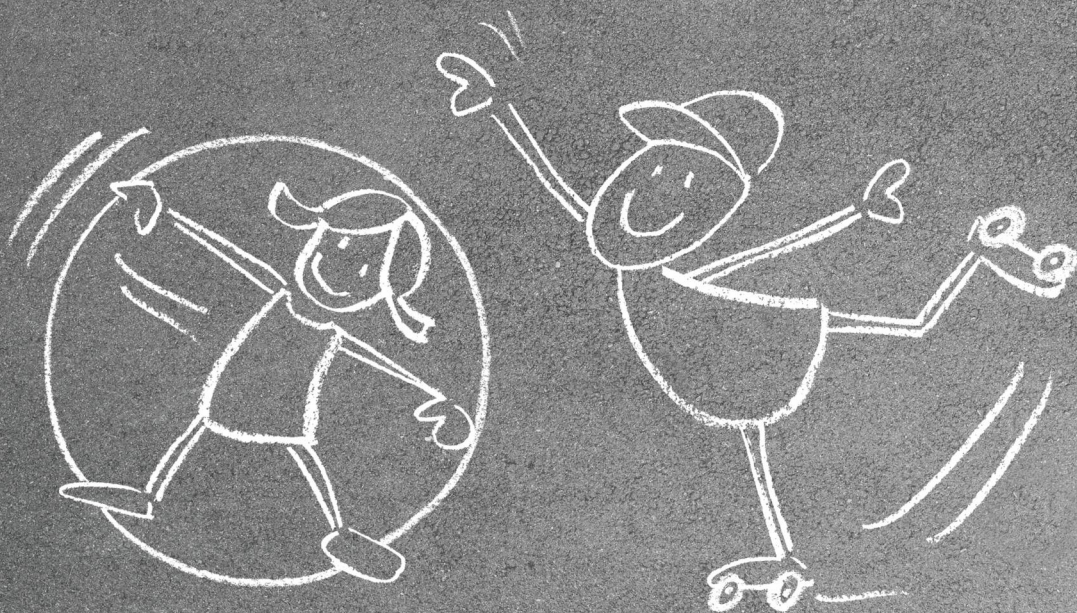


«bewegt lernen - lernen bewegt»

Eine Tagung für Fachleute und Familien

bewegtlernen.ch



Samstag, 25. Mai 2019 | 9.00 bis 16.00 Uhr
im Athletik Zentrum St.Gallen

Kleine Kinder sind immer in Bewegung und lernen schnell. Körperliche Aktivitäten wirken sich positiv auf die physische und psychische Gesundheit sowie das soziale und emotionale Wohlergehen aus. In der frühen Kindheit spielt die Bewegungsförderung für die Entwicklung eine zentrale Rolle.



ZIELGRUPPEN

- ➔ Fachpersonen der frühkindlichen Bildung, Betreuung und Erziehung
- ➔ Interessierte aus Sportvereinen, Stiftungen und Fachstellen
- ➔ Verantwortliche aus Verwaltung und Politik
- ➔ Familien mit kleinen Kindern

FÜR DIE GROSSEN: PRAXIS, PROJEKTE UND THEORIE

Vorgestellt werden Praxisbeispiele und Projekte, wie Kinder im Alter von null bis sechs Jahren in ihrer Bewegungs- und Lernentwicklung unterstützt werden können. Zwei Fachreferate beleuchten die medizinische und die entwicklungspsychologische Perspektive. In über 20 Workshops haben die Teilnehmenden Gelegenheit, sich über die ganzheitliche Entwicklung von kleinen Kindern auszutauschen.

Die Tagung verbindet Wissen aus Praxis und Forschung und setzt Impulse, wie eine bewegungs- und lernfördernde Umgebung für Kinder gestaltet werden kann.

FÜR DIE KLEINEN: BEWEGUNGSLANDSCHAFT, BALLSPIELE, TANZ

Für kleine Kinder wird eine eigens für die Veranstaltung konzipierte Bewegungslandschaft angeboten. Darin können sie sich austoben und Neues entdecken. Für Kinder im Primarschulalter werden zusätzlich verschiedene Ballspiele und Kindertänze organisiert.

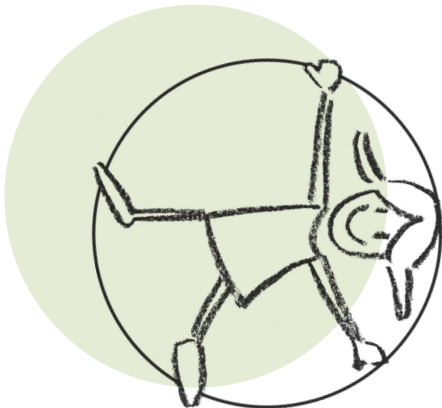


TAGUNGSPROGRAMM

- 8.15 Empfang mit Kaffee und Gipfeli beim Haupteingang des Athletik Zentrums
- 9.00 Grussworte und Tagungseröffnung
- 9.15 Moderation, Florian Rexer, Kabarettist und Comedian
- 9.25 Referat von Prof. Dr. med. Susi Kriemler, Institut für Epidemiologie, Biostatistik und Prävention, Universität Zürich
- 10.10 Workshops
- 11.35 Mittagspause
- 13.00 Referat von Prof. Dr. Achim Conzelmann, Institut für Sportwissenschaft, Universität Bern
- 13.45 Workshops
- 15.35 Medialer Tagungsrückblick und Schlussworte
- 16.00 Tagungsende

RAHMENPROGRAMM

- 8.15 bis 16.15 **Bewegungslandschaft** (durchgehend)
In der Turnhalle des Athletik Zentrums steht eine grosse Bewegungslandschaft zur Verfügung, die für die Tagung konzipiert wurde. Kinder können sich darin frei bewegen. Für die Betreuung von Kindern bis vier Jahre sind die Eltern und Bezugspersonen verantwortlich.
- 9.25 und 10.30 **St.Galler Spielweg** (jeweils 45 Minuten)
«Spielend die Stadt erkunden, von einem Spielort zum nächsten.»
Der Initiant des Spielwegs, Andreas Rimle, nimmt Kinder und Eltern auf einen Rundgang mit. *Treffpunkt: Haupteingang Athletik Zentrum*
- 10.00 und 14.00 **Kindertanz** (jeweils 45 Minuten)
Kids-Fit «Kreativer Kindertanz» für Kinder ab vier Jahren.
Spielend und tanzend, kreativ und fröhlich durch die Bewegungsstunde.
- 8.15 bis 16.00 **Marktstände** (durchgehend)
Organisationen stellen sich und ihre Projekte zum Thema Bewegung und Lernen in der frühen Kindheit vor.



VERPFLEGUNG

Für Tagungsteilnehmende ist die Verpflegung in der Teilnahmegebühr inbegriffen.
Für Besuchende ohne Tagungsteilnahme stehen vor Ort Verpflegungsangebote gegen Bezahlung zur Verfügung.

REFERATE

Prof. Dr. med. Susi Kriemler

Institut für Epidemiologie, Biostatistik und Prävention, Universität Zürich

«Bewegung im Vorschulalter hält Körper und Seele gesund – das populäre Konstrukt unter die Lupe genommen»

Beleuchtet wird, wie regelmässige Bewegung gesundheitsfördernd und gesundheitserhaltend wirkt. Obwohl zu erwarten wäre, dass die Wissenschaft diesen Zusammenhang zweifelsfrei untermauert, sind unumstössliche Beweismaterialien gerade im Kindesalter eher rar. Trotzdem soll aufgezeigt werden, dass regelmässige Bewegung von genügender Variabilität und Intensität kurz- und langfristig gewinnbringend ist. Auch wenn diese Begebenheit gesellschaftlich konsensfähig ist, krankt unser System daran, Bewegungsförderung nachhaltig und global umzusetzen. Doch es gibt Strategien, die angeschaut und nähergebracht werden.

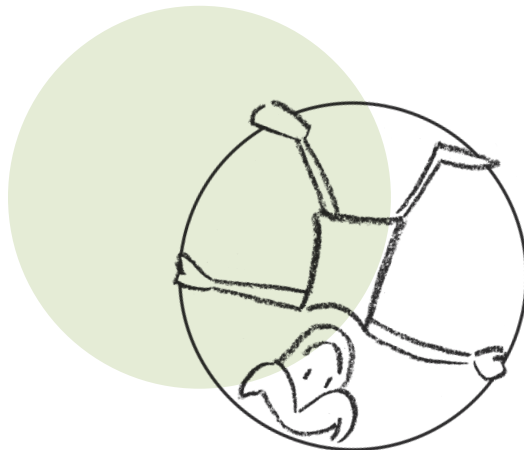
Prof. Dr. Achim Conzelmann

Institut für Sportwissenschaft, Universität Bern

«Leibesübungen (...) machen die Kinder hart, herzhaft, geduldig, standhaft, kühn (...)» (Johann Georg Sulzer, 1748) – ein pädagogisches Postulat auf dem Prüfstand

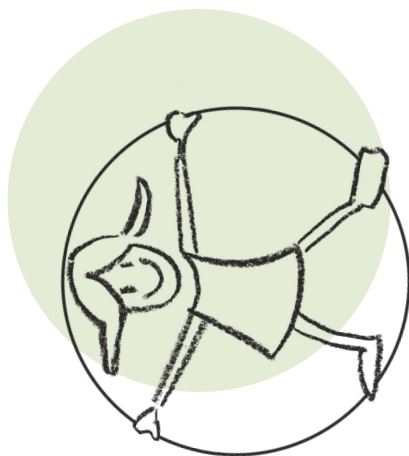
Sportlichen Aktivitäten wird eine positive Wirkung auf die körperliche Leistungsfähigkeit, die Gesundheit und die Persönlichkeitsentwicklung nachgesagt. Allerdings tut sich die Sportpsychologie schwer, dieses pädagogische Postulat empirisch zu bestätigen.

Im Referat werden zwei Studien vorgestellt: die «Berner Interventionsstudie Schulsport» und die Studie «Musterknaben». Beide Studien geben präzise Hinweise darauf, unter welchen Bedingungen sportliche Aktivitäten positive Effekte auf die Persönlichkeitsentwicklung ausüben. Aufgezeigt wird auch, mit welchen didaktisch-methodischen Mitteln eine positive Persönlichkeitsentwicklung erreicht werden kann.



WORKSHOPS AM VORMITTAG (Kurzbeschriebe: bewegtlernen.ch)

- | | |
|---|---|
| 1 Vom Liegen zum Gehen – Bewegungsentwicklung im ersten Lebensjahr | <i>Jeannette Losa</i> , Bildung und Beratung für Eltern und Fachpersonen Betreuung |
| 2 Wurzeln und Flügel | <i>Andrea Mehnert</i> , Dozentin Bewegung und Sport, Pädagogische Hochschule St.Gallen |
| 3 Aktive Eltern für gesunde Kinder – Vitalina Basel | <i>Monica Cassol</i> , Projektleiterin und <i>Igballe Saliu</i> , interkult. Vermittlerin, HEKS Regionalstelle beider Basel |
| 4 Kleine Interventionen – Grosse Wirkung – In Bewegung mit den Eltern | <i>Amadea Thoma</i> , Projektleiterin Mix und Max, Aikido Schule |
| 5 Bewegung trotz Behinderung – Von der Separation bis hin zur Inklusion | <i>Manuela Baumann</i> , Projektleiterin, PluSport Behindertensport Schweiz |
| 6 Bewegen, staunen, plaudern, bauen und verstecken auf dem Spielplatz | <i>Kerstin de Bruin</i> , Projektleiterin und <i>Christoph Lehmann</i> , Projektleiter, Fachstelle Spielraum |
| 7 Die Bedeutung des Gleichgewichts für die Gesamtentwicklung des Kindes | <i>Carl-Michael Bundschuh</i> , Leiter Motorikzentrum, St. Loreto |
| 8 Eine positive Bewegung in Gang setzen – Ein Weg zur Integration | <i>Anke Moors</i> , Co-Geschäftsführerin, Verein a:primo |
| 9 Bewegtes Brain-Training; Stärkung durch Bewegung und Spass | <i>Ilona Widmer</i> , Ausbilderin und Trainerin, Sport Mental Akademie |
| 10 Bewegt und selbstsicher: Kinder über Bewegungsförderung stark machen | <i>Sonja Lienert</i> , Dozentin Bewegung und Sport, Pädagogische Hochschule Luzern |
| 11 Bewegungsförderung in der Kita mit dem Bewegungsspass | <i>Sophia Zimpfer</i> und <i>Andi Mündörfer</i> , Fachpersonen, Amt für Sport und Bewegung Stuttgart |
| 12 Bewegen im Kinderturnen mit dem Kituhit | <i>Monika Lindenmann</i> , J&S Leiterin Kindersport, Schweizerischer Turnverband |
| 13 Begegnung durch Bewegung: Intergenerative Bewegungsförderung | <i>Alice Minghetti</i> , Projektmitarbeiterin, Stiftung Hopp-La |
| 14 MiniMove – Bewegung und Spiel bieten vielfältige Lernmöglichkeiten | <i>Jana Köppli</i> , Nationale Programmverantwortliche Minimize und <i>Lena Kopp</i> , Projektmanagerin, Stiftung IdéeSport |



WORKSHOPS AM NACHMITTAG (Kurzbeschriebe: bewegtlernen.ch)

- 15 Die Bedeutung des Gleichgewichts für die Gesamtentwicklung des Kindes
- 16 Bewegungsmodelle als konkrete Hilfen in der Bewegungsförderung
- 17 Spielen, Bewegung und Bildung im Quartier oder in der Stadt
- 18 Bewegen, staunen, plaudern, bauen und verstecken auf dem Spielplatz
- 19 Integration und Inklusion im Vorschulturnen mit dem Zusatz MIMUKI
- 20 Bewegungsförderung im Kita-Alltag
- 21 Inklusion durch Bewegung - Gemeinsam verschieden sein
- 22 Inter-Generationenspiele für die Vorschule
- 23 Gleichgewichtsförderung im Kindergarten- und Schulalltag
- 24 Bewegung, Spiel und Spass mit Handicap. Wie gelingt Inklusion?
- 25 Bewegen und bilden in den Medien
- 26 Denkanstösse im Raum - Vermittlung vor Ort
- 27 Frühe Bewegungsförderung; Rolle der Stadt Rapperswil-Jona
- 28 Bewegen und Lernen in der Exekutive

- Carl-Michael Bundschuh*,
Leiter Motorikzentrum, St. Loreto
- Gallus Schönenberger*, Dozent Bewegung und Sport, Pädagogische Hochschule St.Gallen
- Andreas Rimle*, Spielpädagoge,
Verein Spielweg St.Gallen
- Kerstin de Bruin*, Projektleiterin und *Christoph Lehmann*, Projektleiter, Fachstelle Spielraum
- Elias Vogel*, Projektleitung MIMUKI Sport Union Schweiz und *Isabelle Duss*, wissenschaftliche Mitarbeiterin MMI
- Franziska Sölter*, Projektleiterin, Radix
- Lydia Wenger*, Projektmitarbeiterin,
Zentrum Frühe Bildung, PHSG
- Franziska Spring*, Geschäftsführerin
Pixxadoo GmbH
- Sonja Lienert*, Dozentin Bewegung und Sport,
Pädagogische Hochschule Luzern
- Susanne Lizano*, Projektleiterin Procap bewegt und *Sebastian Büttiker*, Projektleiter Procap Sport, Procap Schweiz
- Ingrid Broger*, Moderatorin Programme,
Pro Juventute
- Simona Casaulta*, wissenschaftliche Mitarbeiterin und *Dr. Martina Schretzenmayr*, Dozentin,
ETH Zürich/Netzwerk Stadt und Landschaft
- Thomas Zahner*, Leiter Fachstelle Sport und Bewegung, Stadt Rapperswil-Jona
- Stefan Frei*, Gemeindepräsident, Jonschwil



HINWEIS

Während des ganzen Tages werden Videoaufnahmen gemacht. Zum Tagungsabschluss werden die Aufnahmen in einer Kurzversion im Plenum gezeigt. Der Film wird ausschliesslich für den Tagungsabschluss verwendet und nicht veröffentlicht.

Kosten und Anmeldung

Variante 1: 2 Referate und 2 Workshops, inkl. Verpflegung: CHF 100.–

Variante 2: 1 Referat und 1 Workshop, inkl. Verpflegung: CHF 75.–

Anmeldungen für die Referate und Workshops werden über die Webseite www.bewegtlernen.ch entgegengenommen. Anmeldeschluss für die Tagungsteilnahme ist Freitag, 10. Mai 2019.

TAGUNGSORT

Athletik Zentrum St.Gallen

Parkstrasse 2
9000 St.Gallen

Gebäude

- A: Athletik Zentrum St.Gallen
- B: PHSG, Hochschulgebäude Hadwig

Parkplätze

- Parkhaus Athletik Zentrum
- Parkplatz Olma
- Parkplatz Spelteriniplatz

Das Rahmenprogramm ist für Kinder und Erwachsene gratis. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Die Anzahl der Teilnehmenden ist beschränkt. Die Teilnahmegebühr wird nach der elektronischen Anmeldebestätigung mit separater Briefpost in Rechnung gestellt.

Bei Abmeldungen (fruehe-bildung@phsg.ch) bis zum 21. Mai 2019 wird die Teilnahmegebühr zurückerstattet.

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. Die Tagungsleitung übernimmt keine Haftung für Personen- und Sachschäden. Für Diebstahl wird nicht gehaftet.

KONTAKT

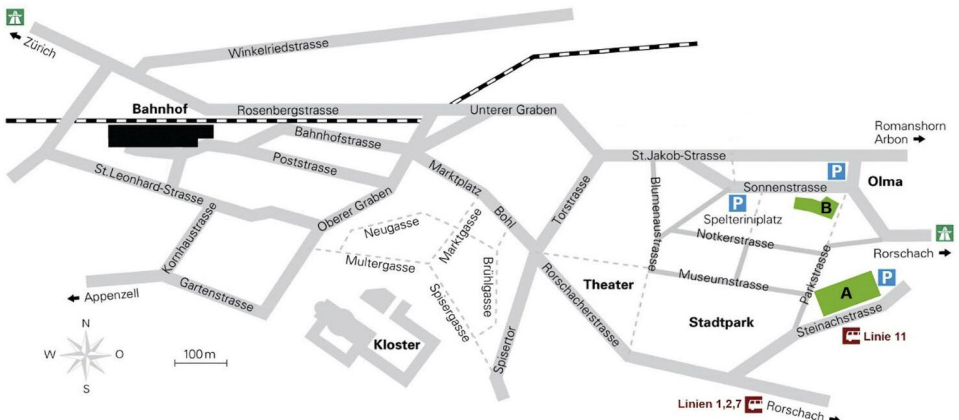
Zentrum Frühe Bildung
Pädagogische Hochschule St.Gallen
fruehe-bildung@phsg.ch
+41 71 243 94 80

Busverbindungen

- Busse 1, 2, 7, 8 bis Haltestelle Singenberg
- Bus 11 bis Haltestelle Athletik Zentrum

Zu Fuss

Die Gehzeit vom Bahnhof St.Gallen zum Athletik Zentrum beträgt ca. 20 Minuten.



ciao ... bis dann!

