



# Kantonaler Schulsporttag

Dienstag, 27. September 2022

Schüpfheim

## Kantonaler Schulsporttag 2022

<b>Datum</b>	Dienstag, 27. September 2022
<b>Ort</b>	Sportanlage Moosmättli, Schüpfheim
<b>Zeit</b>	ca. 9.00 bis 16.30 Uhr
<b>Programm</b>	ab 9.00 Uhr Startnummernausgabe und individuelles Einlaufen ab 9.30 Uhr Wettkämpfe gemäss Zeitplan ab 15.30 Uhr Showeinlagen und Rangverkündigung ca. 16.30 Uhr Veranstaltungsschluss
<b>Sportarten/Kategorien</b>	Das Wettkampfangebot umfasst folgende Sportarten:  5./6. Klasse Leichtathletik (Knaben, Mädchen und Mixed) Orientierungslauf (obligatorisch für alle)  7.–9. Klasse Leichtathletik (Knaben, Mädchen und Mixed) Orientierungslauf (obligatorisch für alle)  Zudem werden attraktive Activity Spaces angeboten.
<b>Teilnahmeberechtigung</b>	Teilnahmeberechtigt sind alle Schülerinnen und Schüler des Kantons Luzern vom 5. bis 9. Schuljahr. Es sollen hauptsächlich Klassenteams gebildet werden. Innerhalb einer Kategorie können jedoch Teammitglieder aus verschiedenen Klassen gemischt werden.  WICHTIG: Teams sind nur dann teilnahmeberechtigt, wenn sie in Begleitung einer erwachsenen Betreuungsperson (z. B. Lehrperson, Elternteil) erscheinen.
<b>Kosten</b>	Die Teilnahme am Kantonalen Schulsporttag ist kostenlos.
<b>Anmeldeschluss</b>	Sonntag, 11. September 2022
<b>Anmeldung</b>	Die Anmeldung erfolgt online unter: <a href="http://www.sport.lu.ch/kantonaler_schulsporttag">www.sport.lu.ch/kantonaler_schulsporttag</a>
<b>Versicherung</b>	Die Versicherung ist Sache der Teilnehmerinnen und Teilnehmer.
<b>Zeitpläne</b>	Die Zeitpläne sind ab dem 20. September 2022 online abrufbar unter: <a href="http://www.sport.lu.ch/kantonaler_schulsporttag">www.sport.lu.ch/kantonaler_schulsporttag</a>
<b>Material</b>	Alle Schülerinnen und Schüler müssen Hallen- und Aussenturnschuhe mitbringen.
<b>Wettkampfweisungen und weitere Informationen</b>	<a href="http://www.sport.lu.ch/kantonaler_schulsporttag">www.sport.lu.ch/kantonaler_schulsporttag</a>

# Leichtathletik



<b>Kategorien</b>	5./6. Klasse: Mädchen, Knaben, Mixed 7.–9. Klasse: Mädchen, Knaben, Mixed
<b>Teamgrösse</b>	Ein Team besteht aus 4 bis 6 Personen.
<b>Regeln</b>	<p>Es wird ein UBS Kids Cup durchgeführt, bestehend aus den drei Leichtathletik-Disziplinen 60-Meter-Sprint, Weitsprung (Zone) und Ballwurf (200 g). Das Teamresultat setzt sich aus den Durchschnittswerten der verschiedenen Einzelresultate zusammen.</p> <p><b>60-Meter-Sprint:</b> Alle Schüler/innen haben einen Versuch. Bei einem Frühstart erfolgt eine Wiederholung. Bei einem wiederholten Frühstart derselben Person wird der Versuch für ungültig erklärt und mit einem «Nuller» gewertet.</p> <p><b>Weitsprung (Zone):</b> Alle Schüler/innen haben drei Versuche, wobei das beste Resultat gewertet wird. Die Absprungzone beträgt 80 cm. Erfolgt ein Übertritt, ist der Sprung ungültig. Gemessen wird der Abstand zwischen dem vordersten Punkt des Absprungs und dem hintersten Abdruck in der Sprunggrube.</p> <p><b>Ballwurf (200 g):</b> Alle Schüler/innen haben drei Versuche, die direkt nacheinander ausgeführt werden. Das beste Resultat wird gewertet. Geworfen wird einhändig vor einer festgelegten Markierung. Ein Übertritt wird als Fehlversuch geahndet.</p>
<b>Auszeichnung</b>	Die drei erstplatzierten Teams jeder Kategorie erhalten einen Preis.
<b>Schweizerischer Schulsporttag</b>	Der UBS Kids Cup gilt als Selektionswettkampf für den Schweizerischen Schulsporttag vom 26. Mai 2023 in Brugg/Windisch. Die zwei besten Mädchen-, Knaben- und Mixed-Teams der 7. bis 9. Klasse sind qualifiziert.

Veranstalter



Partner

swissmilk




Ermöglicht durch



## Orientierungslauf (obligatorisch für alle)

---

<b>Kategorien</b>	5./6. Klasse: Mädchen, Knaben 7.–9. Klasse: Mädchen, Knaben Gemischte Teams werden bei den Knaben gewertet.
<b>Teamgrösse</b>	Gestartet wird in 2er-Gruppen. Wenn jedoch in der Leichtathletik das Team aus einer ungeraden Anzahl Teammitglieder besteht, darf daraus für den OL max. eine 3er-Gruppe gebildet werden. Die Teammitglieder müssen aus der gleichen Schulgemeinde stammen.
<b>Ablauf</b>	Der Orientierungslauf ist für alle obligatorisch. Gelaufen wird mit einer OL-Karte (1:3500) im Schul- und Sportareal sowie im angrenzenden Gelände. Es ist auch möglich, nur am Orientierungslauf zu starten. Für solche Teams erfolgt der Start erst nach 13.30 Uhr.
<b>Vorbereitung</b>	Es wird erwartet, dass die Teilnehmer/innen in das Orientieren eingeführt wurden. Das selbständige Finden der Posten sollte möglich sein.
<b>Regeln</b>	Die Teilnehmer/innen finden sich 15 Minuten vor ihrer Startzeit am Start ein. Sie werden 10 Minuten vor ihrer Startzeit aufgerufen und begeben sich in den Startraum. Teilnehmer/innen, die zu spät kommen, dürfen nicht mehr starten. Die Posten müssen in der vorgesehenen Reihenfolge angelaufen werden (elektronische Postenkontrolle). Das Ziel darf erst gestempelt werden, wenn alle Teammitglieder im Ziel sind.
<b>Auszeichnung</b>	Es gibt Medaillen für die drei Erstplatzierten jeder Kategorie.
<b>Schweizerischer Schulsporttag</b>	Der OL gilt als Selektionslauf für den Schweizerischen Schulsporttag vom 26. Mai 2023 in Brugg/Windisch. Die drei schnellsten Knaben- und Mädchen-Teams der 7. bis 9. Klasse sind qualifiziert.
<b>Wettkampfleitung</b>	Emil Kimmig 

# Activity Spaces

---

Während den Wettkampfpausen stehen attraktive Activity Spaces bereit.



## Street Racket

Du spielst gerne Ping-Pong oder Tennis, dann ist Street Racket genau das Richtige für dich! Alles was du dafür brauchst sind Schläger und etwas Platz. In diesem Activity Space kannst du eine coole neue Sportart kennenlernen, in kleinen oder in grossen Gruppen gegeneinander antreten und Rekorde brechen. Bei uns kannst du dich austoben und Spass haben.



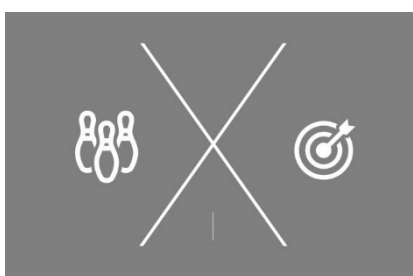
## Rückschlag Challenge und Badminton

An die Schläger, fertig, los! Bist du bereit, dich spannenden und anspruchsvollen Racketaufgaben zu stellen? Verschiedene Challenges stehen bereit – zeige dein Geschick mit den unterschiedlichen Schlägern und sammle so viele Punkte wie möglich. Es geht um Ruhm und Ehre. Wir sind gespannt, was du draufhast und freuen uns auf dich.



## Spikeball

Bist du bereit für DAS neue Trendspiel, welches ähnlich wie Volleyball, aber auf engem Raum und mit einem kleinen Trampolin in der Mitte gespielt wird? Bist du bereit für ein spannendes und schnelles Spiel? Dann bist du beim Activity-Space SPIKEBALL genau richtig. Komm vorbei und probiere es aus!



## Mini Challenges

Bist du gut im Zielen und Treffen? Und möchtest du eine Partnerin, einen Partner oder ein Team herausfordern? Dann bist du bei uns genau richtig! In fünf verschiedenen Challenges kannst du dein Können unter Beweis stellen: Spiele mit Wurfringen, Frisbees, Cross Boccia, Bowling und Cornhole warten auf deine Freundinnen, Freunde und dich.



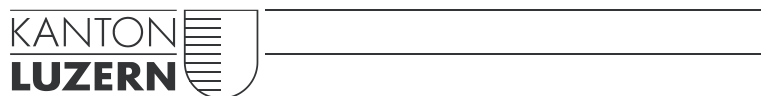
## Frisbee

Perfekter Wurf – spektakulärer Absprung – zuschnappen und Punkt erzielen.

Ultimate Frisbee ist ein Spiel für alle, die gerne im Team spielen und sich mit anderen messen wollen. Du bist wendig, geschickt und schnell auf den Füßen, dann komm vorbei und spiele mit uns eine Runde Ultimate Frisbee. Wir freuen uns auf dich!

## Weitere Informationen

Unter [www.sport.lu.ch/schulsport](http://www.sport.lu.ch/schulsport) finden Sie zusätzliche Informationen zum freiwilligen Schulsport und den kantonalen Schulsporttagen.



Gesundheits- und Sozialdepartement  
**Dienststelle Gesundheit und Sport**  
Meyerstrasse 20  
Postfach 3439  
6002 Luzern

Telefon +41 41 228 52 76  
[gesundheit@lu.ch](mailto:gesundheit@lu.ch)  
[www.gesundheit.lu.ch](http://www.gesundheit.lu.ch)

**Sportfonds**  
**KANTON LUZERN**  
**SWISSLOS**

