



Kantonaler Schulsporttag

Dienstag, 22. September 2020

Schüpfheim

Kantonaler Schulsporttag 2020

Datum	Dienstag, 22. September 2020
Ort	Sportanlage Moosmättli, Schüpfheim
Zeit	ca. 9.00 bis 16.30 Uhr
Programm	<div>ab 9.00 Uhr Startnummernausgabe und individuelles Einlaufen</div> <div>ab 9.30 Uhr Wettkämpfe gemäss Zeitplan</div> <div>ab 15.30 Uhr Showeinlagen und Rangverkündigung</div> <div>ca. 16.30 Uhr Veranstaltungsschluss</div>
Sportarten/Kategorien	<p>Das Wettkampfangebot umfasst folgende Sportarten:</p> <div>5./6. Klasse Leichtathletik (Knaben, Mädchen und Mixed) Orientierungslauf (obligatorisch für alle)</div> <div>7. – 9. Klasse Leichtathletik (Knaben, Mädchen und Mixed) Orientierungslauf (obligatorisch für alle)</div> <p>Zudem werden attraktive Activity Spaces angeboten.</p>
Teilnahmeberechtigung	<p>Teilnahmeberechtigt sind alle Schülerinnen und Schüler des Kantons Luzern vom 5. bis 9. Schuljahr. Es sollen hauptsächlich Klassenteams gebildet werden. Innerhalb einer Kategorie können jedoch Teammitglieder aus verschiedenen Klassen gemischt werden.</p> <p>WICHTIG: Teams sind nur dann teilnahmeberechtigt, wenn sie in Begleitung einer erwachsenen Betreuungsperson (z. B. Lehrperson, Elternteil) erscheinen.</p>
Kosten	Die Teilnahme am Kantonalen Schulsporttag ist kostenlos.
Anmeldeschluss	Sonntag, 6. September 2020
Anmeldung	Die Anmeldung erfolgt online unter: www.sport.lu.ch/kantonaler_schulsporttag
Versicherung	Die Versicherung ist Sache der Teilnehmerinnen und Teilnehmer.
Zeitpläne	Die Zeitpläne sind ab dem 15. September 2020 online abrufbar unter: www.sport.lu.ch/kantonaler_schulsporttag
Material	Alle Schülerinnen und Schüler müssen Hallen- und Aussenturnschuhe mitbringen.
Wettkampfweisungen und weitere Informationen	www.sport.lu.ch/kantonaler_schulsporttag

Vorbemerkung

Einfachheitshalber wird im Folgenden für die Begriffe Schülerinnen und Schüler, Spielerinnen und Spieler usw. ausschliesslich die männliche Schreibweise verwendet. Diese Begriffe beziehen sich jedoch sowohl auf Mädchen als auch auf Knaben.

Leichtathletik

Kategorien

5./6. Klasse: Mädchen, Knaben, Mixed
7. – 9. Klasse: Mädchen, Knaben, Mixed

Teamgrösse

Ein Team besteht aus 4 bis 6 Teilnehmern.

Regeln

Es wird ein UBS Kids Cup durchgeführt, bestehend aus den drei Leichtathletik-Disziplinen 60-Meter-Sprint, Weitsprung (Zone) und Ballwurf (200 g). Das Teamresultat setzt sich aus den Durchschnittswerten der verschiedenen Einzelresultate zusammen.

60-Meter-Sprint: Alle Schüler haben einen Versuch. Bei einem Frühstart erfolgt eine Wiederholung. Bei einem wiederholten Frühstart derselben Person wird der Versuch für ungültig erklärt und mit einem «Nuller» gewertet.

Weitsprung (Zone): Alle Schüler haben drei Versuche, wobei das beste Resultat gewertet wird. Die Absprungrzone beträgt 80 cm. Erfolgt ein Übertritt, ist der Sprung ungültig. Gemessen wird der Abstand zwischen dem vordersten Punkt des Absprungs und dem hintersten Abdruck in der Sprunggrube.

Ballwurf (200 g): Alle Schüler haben drei Versuche, die direkt nacheinander ausgeführt werden. Das beste Resultat wird gewertet. Geworfen wird einhändig vor einer festgelegten Markierung. Ein Übertritt wird als Fehlversuch geahndet.

Auszeichnung


Die drei erstplatzierten Teams jeder Kategorie erhalten einen Preis.

Schweizerischer Schulsporttag

Der UBS Kids Cup gilt als Selektionswettkampf für den Schweizerischen Schulsporttag vom 28. Mai 2021 in Chur. Die zwei besten Mädchen-, Knaben- und Mixed-Teams der 7. – 9. Klasse sind qualifiziert.



Orientierungslauf (obligatorisch für alle)

Kategorien	5./6. Klasse: Mädchen, Knaben 7. – 9. Klasse: Mädchen, Knaben Gemischte Teams werden bei den Knaben gewertet.
Teamgrösse	Gestartet wird in 2er-Gruppen. Wenn jedoch in der Leichtathletik das Team aus einer ungeraden Anzahl Teammitglieder besteht, darf daraus für den OL max. eine 3er-Gruppe gebildet werden. Die Teammitglieder müssen aus der gleichen Schulgemeinde stammen.
Ablauf	Der Orientierungslauf ist für alle obligatorisch. Gelaufen wird mit einer OL-Karte (1:3500) im Schul- und Sportareal sowie im angrenzenden Gelände. Es ist auch möglich, nur am Orientierungslauf zu starten. Für solche Teams erfolgt der Start erst nach 13.30 Uhr.
Vorbereitung	Es wird erwartet, dass die Teilnehmer in das Orientieren eingeführt wurden. Das selbständige Finden der Posten sollte möglich sein.
Regeln	Die Teilnehmer finden sich 15 Minuten vor ihrer Startzeit am Start ein. Sie werden 10 Minuten vor ihrer Startzeit aufgerufen und begeben sich in den Startraum. Teilnehmer, die zu spät kommen, dürfen nicht mehr starten. Die Posten müssen in der vorgesehenen Reihenfolge angelaufen werden (elektronische Postenkontrolle). Das Ziel darf erst gestempelt werden, wenn alle Teammitglieder im Ziel sind.
Auszeichnung	Es gibt Medaillen für die drei Erstplatzierten jeder Kategorie.
Schweizerischer Schulsporttag	Der OL gilt als Selektionslauf für den Schweizerischen Schulsporttag vom 28. Mai 2021 in Chur. Die drei schnellsten Knaben- und Mädchen-Teams der 7. bis 9. Klasse sind qualifiziert.
Wettkampfleitung	Emil Kimmig 

Activity Spaces

Während den Wettkampfpausen stehen attraktive Activity Spaces bereit.



Challenge – Space

Hast du Lust, dich und dein Team in verschiedenen Aktivitäten herauszufordern? Versuche dich auf dem Limbo-Parcours und zeige, was du draufhast. Oder beweise dich auf Stelzen oder verschiedenen, fahrbaren Untersätzen. Wenn das alles noch nicht genug ist, kannst du dich mit deinen Freunden bei Viergewinnt, der Torwand oder bei verschiedenen Wurfspielen beweisen.



SNAG – Golf

Wolltest du schon lange einmal Golf spielen? Bei unserem Activity Space bieten wir dir die Möglichkeit, diese super Sportart auf einfache Weise näher kennenzulernen. Bist du zielsicher oder eher ein Weitschläger?

Komm vorbei und probiere es aus!



Rollstuhl

Bälle passen, das ist ja ganz einfach. Doch kannst du auch Federball, Unihockey und Basketball spielen, ohne dabei auf den Füßen zu stehen, rollend? Meistere Herausforderungen auf Rädern und zeige wie gelenkig du dich mit dem Rollstuhl durch den Parcours manövrieren kannst.



Smolball

Beim Activity Space «Smolball» hast du die Gelegenheit, in Gruppen die coole Mischung aus Tennis und Unihockey auszuprobieren. Wem gelingt es, in diesem packenden Mannschaftsspiel ein Tor zu erzielen?



Über-Schnur-Spiele

Volleyball mit einer Blache – geht das überhaupt? Was ist Indica? – Man munkelt, dass die Indianer bereits das Spiel mit der Feder über eine Schnur spielten. Du bewegst dich gerne mit einem Badmintonschläger? Dann bist du bei uns genau richtig! Hier kannst du gegeneinander, aber auch miteinander spielen.

Weitere Informationen

Unter www.sport.lu.ch/schulsport finden Sie zusätzliche Informationen zum freiwilligen Schulsport und den kantonalen Schulsporttagen.



Gesundheits- und Sozialdepartement
Dienststelle Gesundheit und Sport
Meyerstrasse 20
Postfach 3439
6002 Luzern

Telefon +41 41 228 52 76
gesundheit@lu.ch
www.gesundheit.lu.ch

S p o r t f o n d s
KANTON LUZERN
SWISSLOS

