



Kantonaler Schulsporttag

Dienstag, 25. September 2018

Sursee

Kantonaler Schulsporttag 2018

Datum	Dienstag, 25. September 2018
Ort	Sursee, Stadthalle und Umgebung
Zeit	ca. 9.00 bis 16.30 Uhr
Programm	ab 9.00 Uhr Startnummernausgabe und individuelles Einlaufen ab 9.30 Uhr Wettkämpfe gemäss Zeitplan ab 15.30 Uhr Showeinlagen und Rangverkündigung ca. 16.30 Uhr Veranstaltungsschluss
Sportarten/Kategorien	Das Wettkampfangebot umfasst folgende Sportarten: 5./6. Klasse Leichtathletik (Knaben, Mädchen und Mixed) Orientierungslauf (obligatorisch für alle) 7. – 9. Klasse Leichtathletik (Knaben, Mädchen und Mixed) Orientierungslauf (obligatorisch für alle) Zudem werden attraktive Activity Spaces angeboten.
Teilnahmeberechtigung	Teilnahmeberechtigt sind alle Schülerinnen und Schüler des Kantons Luzern vom 5. – 9. Schuljahr. Es sollen hauptsächlich Klassenteams gebildet werden. Innerhalb einer Kategorie können jedoch Teammitglieder aus verschiedenen Klassen gemischt werden. WICHTIG: Teams sind nur dann teilnahmeberechtigt, wenn sie in Begleitung einer erwachsenen Betreuungsperson (z. B. Lehrperson, Elternteil) erscheinen.
Kosten	Die Teilnahme am Kantonalen Schulsporttag ist kostenlos.
Anmeldeschluss	Sonntag, 9. September 2018
Anmeldung	Die Anmeldung erfolgt online unter: www.sport.lu.ch/kantonaler_schulsporttag
Versicherung	Die Versicherung ist Sache der Teilnehmerinnen und Teilnehmer.
Zeitpläne	Die Zeitpläne sind ab dem 18. September 2018 online abrufbar unter: www.sport.lu.ch/kantonaler_schulsporttag
Material	Alle Schülerinnen und Schüler müssen Hallen- und Aussenturnschuhe mitbringen. Zudem werden für den Activity Space auf dem Eis lange Hosen und Handschuhe benötigt.
Wettkampfweisungen und weitere Informationen	www.sport.lu.ch/kantonaler_schulsporttag

Vorbemerkung

Einfachheitshalber wird im Folgenden für die Begriffe Schülerinnen und Schüler, Spielerinnen und Spieler usw. ausschliesslich die männliche Schreibweise verwendet. Diese Begriffe beziehen sich jedoch sowohl auf Mädchen als auch auf Knaben.

Leichtathletik

Kategorien

5./6. Klasse: Mädchen, Knaben, Mixed
7. – 9. Klasse: Mädchen, Knaben, Mixed

Teamgrösse

Ein Team besteht aus 4 bis 6 Teilnehmern.

Regeln

Es wird ein UBS Kids Cup durchgeführt, bestehend aus den drei Leichtathletik-Disziplinen 60-Meter-Sprint, Weitsprung (Zone) und Ballwurf (200 g). Das Teamresultat setzt sich aus den Durchschnittswerten der verschiedenen Einzelresultate zusammen.

60-Meter-Sprint: Alle Schüler haben einen Versuch. Bei einem Frühstart erfolgt eine Wiederholung. Bei einem wiederholten Frühstart derselben Person wird der Versuch für ungültig erklärt und mit einem «Nuller» gewertet.

Weitsprung (Zone): Alle Schüler haben drei Versuche, wobei das beste Resultat gewertet wird. Die Absprungrzone beträgt 80 cm. Erfolgt ein Übertritt, ist der Sprung ungültig. Gemessen wird der Abstand zwischen dem vordersten Punkt des Absprungs und dem hintersten Abdruck in der Sprunggrube.

Ballwurf (200 g): Alle Schüler haben drei Versuche, die direkt nacheinander ausgeführt werden. Das beste Resultat wird gewertet. Geworfen wird einhändig vor einer festgelegten Markierung. Ein Übertritt wird als Fehlversuch geahndet.

Auszeichnung

Die drei erstplatzierten Teams jeder Kategorie erhalten einen Preis.

Schweizerischer Schulsporttag

Der UBS Kids Cup gilt als Selektionswettkampf für den Schweizerischen Schulsporttag vom 22. Mai 2019 in Basel. Die zwei besten Mädchen-, Knaben- und Mixed-Teams der 7. – 9. Klasse sind qualifiziert.



Orientierungslauf (obligatorisch für alle)

Kategorien	5./6. Klasse: Mädchen, Knaben 7. – 9. Klasse: Mädchen, Knaben Gemischte Teams werden bei den Knaben gewertet.
Teamgrösse	Gestartet wird in 2er-Gruppen. Wenn jedoch in der Leichtathletik das Team aus einer ungeraden Anzahl Teammitglieder besteht, darf daraus für den OL max. eine 3er-Gruppe gebildet werden. Die Teammitglieder müssen aus der gleichen Schulgemeinde stammen.
Ablauf	Der Orientierungslauf ist für alle obligatorisch. Gelaufen wird mit einer OL-Karte (1:3000) im Schul- und Sportareal sowie im angrenzenden Städtchen. Es ist auch möglich, nur am Orientierungslauf zu starten. Für solche Teams erfolgt der Start erst nach 13.30 Uhr.
Vorbereitung	Es wird erwartet, dass die Teilnehmer in das Orientieren eingeführt wurden. Das selbständige Finden der Posten sollte möglich sein.
Regeln	Die Teilnehmer finden sich 15 Minuten vor ihrer Startzeit am Start ein. Sie werden 10 Minuten vor ihrer Startzeit aufgerufen und begeben sich in den Startraum. Teilnehmer, die zu spät kommen, dürfen nicht mehr starten. Die Posten müssen in der vorgesehenen Reihenfolge angelaufen werden (elektronische Postenkontrolle). Das Ziel darf erst gestempelt werden, wenn alle Teammitglieder im Ziel sind.
Auszeichnung	Es gibt Medaillen für die drei Erstplatzierten jeder Kategorie.
Schweizerischer Schulsporttag	Der OL gilt als Selektionslauf für den Schweizerischen Schulsporttag vom 22. Mai 2019 in Basel. Die drei schnellsten Knaben- und Mädchen-Teams der 7. – 9. Klasse sind qualifiziert.

Wettkampfleitung

Emil Kimmig




Co - Sponsoren

Partner



Prof.
Otto Beisheim
Stiftung

Activity Spaces

Während den Wettkampfpausen stehen attraktive Activity Spaces bereit.

Beach Soccer – Fussball im Sand

Sonne, Sand, Fussball – was will man mehr? Beim «Beach Soccer» kommt das fussballerische Geschick erst recht zum Vorschein. Dabei kann der Sand einerseits ein Hindernis darstellen und andererseits auch eine Chance bieten. Es liegt jetzt an euch zu testen, wer am besten mit dem Ball im Sand klarkommt. Schaut vorbei und entdeckt dieses intensive und spannende Spiel!



Discgolf

Schon die Jäger in der Steinzeit mussten Zielgenau werfen können, um Nahrung zu finden. Im Discgolf kannst auch du deine Zielgenauigkeit unter Beweis stellen. Golf und Ultimate werden hier vereint. Also komm vorbei, und versuche die Ziele mit möglichst wenig Würfeln zu treffen, damit Ruhm und Ehre dein sind.



Gletscherplausch

Du bewegst dich gerne auf Eis und scheust dich nicht vor Herausforderungen – dann bist du hier genau richtig. Falls du Spass am Schlittschuhlaufen hast oder deine Fähigkeiten verbessern möchtest, kannst du dies mit einem spielerischen Angebot tun. Nachdem du dich auf den Schlittschuhen warmgelaufen hast, kannst du dich im Eishockeyspiel versuchen oder von Tipps und Tricks fürs Bewegen auf den Kufen profitieren.



Street Racket

Du spielst gerne Ping-Pong oder Tennis, dann ist Street Racket die perfekte Sportart für dich. Alles, was du dafür brauchst sind Schläger und etwas Platz. In diesem Activity Space kannst du eine coole neue Sportart kennenlernen, in kleinen oder in grossen Gruppen gegeneinander antreten und Rekorde brechen. Fordere deine Mitschülerinnen und Mitschüler heraus und zeig, was du draufhast! Los! ASUUGE!



Weitere Informationen

Unter www.sport.lu.ch/schulsport finden Sie zusätzliche Informationen zum freiwilligen Schulsport und den kantonalen Schulsporttagen.



Gesundheits- und Sozialdepartement
Dienststelle Gesundheit und Sport
Meyerstrasse 20, Postfach 3439
6002 Luzern
Telefon 041 228 52 76
gesundheit@lu.ch
www.gesundheit.lu.ch

