



Kantonaler Schulsporttag

Dienstag, 26. September 2017

Emmen

Kantonaler Schulsporttag 2017

Datum	Dienstag, 26. September 2017
Ort	Sportanlage Gersag, Emmen
Zeit	ca. 9.00 bis 16.30 Uhr
Programm	ab 9.00 Uhr Startnummernausgabe und individuelles Einlaufen ab 9.30 Uhr Wettkämpfe gemäss Zeitplan ab 15.30 Uhr Showeinlagen und Rangverkündigung ca. 16.30 Uhr Veranstaltungsschluss
Sportarten/Kategorien	Das Wettkampfangebot umfasst folgende Sportarten: 5./6. Klasse Leichtathletik (Knaben, Mädchen und Mixed) Orientierungslauf (obligatorisch für alle) 7. – 9. Klasse Leichtathletik (Knaben, Mädchen und Mixed) Orientierungslauf (obligatorisch für alle) Zudem werden attraktive Activity Spaces angeboten.
Teilnahmeberechtigung	Teilnahmeberechtigt sind alle Schülerinnen und Schüler des Kantons Luzern vom 5. – 9. Schuljahr. Es sollen hauptsächlich Klassenteams gebildet werden. Innerhalb einer Kategorie können jedoch Teammitglieder aus verschiedenen Klassen gemischt werden. WICHTIG: Teams sind nur dann teilnahmeberechtigt, wenn sie in Begleitung einer erwachsenen Betreuungsperson (z. B. Lehrperson, Elternteil) erscheinen.
Kosten	Die Teilnahme am Kantonalen Schulsporttag ist kostenlos.
Anmeldeschluss	Sonntag, 10. September 2017
Anmeldung	Die Anmeldung erfolgt online unter: www.sport.lu.ch/kantonaler_schulsporttag
Versicherung	Die Versicherung ist Sache der Teilnehmerinnen und Teilnehmer.
Zeitpläne	Die Zeitpläne sind ab dem 19. September 2017 online abrufbar unter: www.sport.lu.ch/kantonaler_schulsporttag
Material	Alle Schülerinnen und Schüler müssen Hallen- und Aussenturnschuhe mitbringen.
Wettkampfweisungen und weitere Informationen	www.sport.lu.ch/kantonaler_schulsporttag

Vorbemerkung

Einfachheitshalber wird im Folgenden für die Begriffe Schülerinnen und Schüler, Spielerinnen und Spieler usw. ausschliesslich die männliche Schreibweise verwendet. Diese Begriffe beziehen sich jedoch sowohl auf Mädchen als auch auf Knaben.

Leichtathletik

Kategorien

5./6. Klasse: Mädchen, Knaben, Mixed
7. – 9. Klasse: Mädchen, Knaben, Mixed

Teamgrösse

Ein Team besteht aus 4 bis 6 Teilnehmern.

Regeln

Es wird ein UBS Kids Cup durchgeführt, bestehend aus den drei Leichtathletik-Disziplinen 60-Meter-Sprint, Weitsprung (Zone) und Ballwurf (200 g). Das Teamresultat setzt sich aus den Durchschnittswerten der verschiedenen Einzelresultate zusammen.

60-Meter-Sprint: Alle Schüler haben einen Versuch. Bei einem Frühstart erfolgt eine Wiederholung. Bei einem wiederholten Frühstart derselben Person wird der Versuch für ungültig erklärt und mit einem «Nuller» gewertet.

Weitsprung (Zone): Alle Schüler haben drei Versuche, wobei das beste Resultat gewertet wird. Die Absprungrzone beträgt 80 cm. Erfolgt ein Übertritt, ist der Sprung ungültig. Gemessen wird der Abstand zwischen dem vordersten Punkt des Absprungs und dem hintersten Abdruck in der Sprungrube.

Ballwurf (200 g): Alle Schüler haben drei Versuche, die direkt nacheinander ausgeführt werden. Das beste Resultat wird gewertet. Geworfen wird einhändig vor einer festgelegten Markierung. Ein Übertritt wird als Fehlversuch geahndet.

Auszeichnung

Die drei erstplatzierten Teams jeder Kategorie erhalten einen Preis.



Orientierungslauf (obligatorisch für alle)

Kategorien	5./6. Klasse: Mädchen, Knaben 7. – 9. Klasse: Mädchen, Knaben Gemischte Teams werden bei den Knaben gewertet.
Teamgrösse	Gestartet wird in 2er-Gruppen. Wenn jedoch in der Leichtathletik das Team aus einer ungeraden Anzahl Teammitglieder besteht, darf daraus für den OL max. eine 3er-Gruppe gebildet werden. Die Teammitglieder müssen aus der gleichen Schulgemeinde stammen.
Ablauf	Der Orientierungslauf ist für alle obligatorisch. Gelaufen wird mit einer OL-Karte (1:3000) im Schul- und Sportareal sowie im angrenzenden Wäldchen. Es ist auch möglich nur am Orientierungslauf zu starten.
Vorbereitung	Es wird erwartet, dass die Teilnehmer in das Orientieren eingeführt wurden. Das selbständige Finden der Posten sollte möglich sein.
Regeln	Die Teilnehmer finden sich 15 Minuten vor ihrer Startzeit am Start ein. Sie werden 10 Minuten vor ihrer Startzeit aufgerufen und begeben sich in den Startraum. Teilnehmer, die zu spät kommen, dürfen nicht mehr starten. Die Posten müssen in der vorgesehenen Reihenfolge angelaufen werden (elektronische Postenkontrolle). Das Ziel darf erst gestempelt werden, wenn alle Teammitglieder im Ziel sind.
Auszeichnung	Es gibt Medaillen für die drei Erstplatzierten jeder Kategorie.
Spezielles	Der OL gilt als Selektionslauf für den Schweizerischen Schulsporttag 2018. Die drei schnellsten Knaben- und Mädchen-Teams der 7. – 9. Klasse sind qualifiziert.

Wettkampfleitung

Emil Kimmig



Co-Sponsoren



Partner

Prof.
Otto Beisheim
Stiftung

Activity Spaces

Während den Wettkampfpausen stehen attraktive Activity Spaces bereit.



KUBB – Das Wurfspiel aus Holz

Ein schöner Sommertag, ein kleines Stück Rasen, eine Gruppe von spielffreudigen Leuten – mehr braucht es nicht, um Kubb in vollen Zügen zu geniessen.

Das Gesellschaftsspiel aus dem hohen Norden garantiert Spass und Spannung – lasst euch «verkubbeln»!



Ultimate Frisbee

Die besten Elemente aus Basketball, Fussball und American Football vereint! Das gibt's nur beim Ultimate Frisbee, der Trendsportart aus den Staaten. Komm vorbei und erlebe ultimativen Spass!



Bubble Soccer

Wenn du Lust hast mit dem ganzen Körper um einen Ball zu kämpfen, dann bist du hier richtig. Die neue Trendsportart lässt deinen Puls höherschlagen und trainiert gleichzeitig deine Lachmuskeln. Für dieses Fussballspiel wirst du in eine grosse Kugel «Bubble» eingehüllt. Komm vorbei und erlebe ein neues Körpergefühl!



Hindernisparcours

Teamwork ist gefragt! Treppensteigen, Ringschlüpfen, Mattenlaufen und Schlangenrennen – kennt ihr diesen Parcours schon?

Messt euch in 2er- bis 6er-Gruppen mit den Schnellsten – oder versucht euch im blinden Büchschenschiessen.



Yoga

Wie wäre es mit einer Auszeit vom Wettkampftrubel?

Novak Djokovic, Mario Götze und viele andere Spitzensportlerinnen und -sportler wissen wie!

Durch regelmässiges Yoga bleiben sie beweglich und entspannen ihren Körper und Geist. Komm bei uns vorbei und probiere diesen Trend für dich aus!

Weitere Informationen

Unter www.sport.lu.ch/schulsport finden Sie zusätzliche Informationen zum freiwilligen Schulsport und den Kantonalen Schulsporttagen.



Gesundheits- und Sozialdepartement
Dienststelle Gesundheit und Sport
Meyerstrasse 20, Postfach 3439
6002 Luzern
Telefon 041 228 52 76
gesundheit@lu.ch
www.gesundheit.lu.ch

