

LEHRER



**1418
COACH**

**Ausbildung 1418coach
Informationen für jugendliche
Vereinsmitglieder**

Werde 1418coach

und unterstütze Leitende in deinem Verein.

Du bist ...

- interessiert eine Leiterfunktion zu übernehmen,
- motiviert erste Grundkenntnisse für diese Aufgabe zu erwerben,
- zwischen 14 und 18 Jahre alt
dann werde 1418coach.

1418coach-Weekend

Das 1418coach-Weekend ist ein zweitägiges Ausbildungsweekend mit Übernachtung, welches du gemeinsam mit Jugendlichen aus deiner und anderen Sportarten besuchst. Die Teilnahme am Weekend ist kostenlos (Ausnahme Anfahrtsweg). Im Kanton Luzern ist die Sportförderung des Kantons Luzern Organisator der 1418coach-Weekends. Das Weekend ist unterteilt in:

sportartenübergreifender Teil

Du lernst wie man mit Kindern umgeht und was es bedeutet, eine gute Leiterperson zu sein. Zudem übst du, wie man Trainingsteile organisiert und anleitet und vor einer Gruppe auftritt. Die sportartenübergreifenden Lektionen besuchst du mit Teilnehmenden aus verschiedenen Sportarten.

sportartenspezifischer Teil

Der Fokus wird auf die Ausbildung innerhalb der eigenen Sportart gelegt. Du lernst, was in deiner Sportart ein gutes Training ist und wie Kinder in deiner Sportart trainiert werden. Die sportartenspezifischen Lektionen besuchst du mit Teilnehmenden aus deiner Sportart.

Anerkennung als 1418coach

Am Weekend erhältst du ein 1418coach-Diplom. Für den Start in deine Leiterkarriere wird dir zudem ein Leiter-Starterkit und ein T-Shirt abgegeben.

Anmeldung und Daten

Dein J+S-Coach kann dich online für ein 1418coach-Weekend anmelden. Der Anmeldelink und die Übersicht der Ausbildungsdaten nach Sportart findest du auf www.sport.lu.ch/1418coach

Als 1418coach unterstützt dich ein Gotti oder ein Götti

In den Trainings, steht dir eine erfahrene Leiterin oder ein erfahrener Leiter zur Seite, die/der dich Schritt für Schritt an die Leitertätigkeit heranführt. Du bist Teil eines Leiterteams und erhältst Rückmeldungen zu deinen Einsätzen.

Deine Einsätze als 1418coach werden belohnt

Für deine Einsätze als 1418coach löst du 1418coach-Beiträge aus dem Swisslos Sportfonds des Kantons Luzern aus. Damit soll dich deine Organisation für deine Leitereinsätze als 1418coach belohnen.

Kontakt Sportförderung Kanton Luzern, Meyerstrasse 20, 6002 Luzern,
041 228 52 71, eliane.koch-bucher@lu.ch oder caroline.hodel@lu.ch

Herausgeber



Gesundheits- und Sozialdepartement

Dienststelle Gesundheit und Sport

Meyerstrasse 20, Postfach 3439
6002 Luzern